

Prépa métiers émergents

Prépa numérique métiers émergents

IA responsable & reconditionnement : découvrir les métiers émergents du numérique responsable et s'orienter vers les formations qualifiantes de la Région Bretagne

Public TND & santé mentale · Entrées & sorties · Hébergement 7 j/7 possible · Format hybride

13 places	655 h au total	550 h en centre	105 h en entreprise	35 h par semaine
---------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------------	----------------------------

Du 07/10/2026 au 31/07/2027, à l'iMTS Dinard. Pour les 16 à 60 ans, majoritairement porteurs de TND (TSA, TDAH, troubles DYS) et/ou de troubles de la santé mentale, avec ou sans RQTH.

Prérequis : socle commun (lire, écrire, compter) et projet dans le numérique.

À l'issue, un positionnement individualisé oriente chaque stagiaire vers une qualifiante régionale adaptée à son projet.

Quatre piliers pédagogiques

Connaissances Fonctionnement d'un ordinateur, réseau, sécurité des SI, premiers langages, culture de l'IA.	Compétences Prompter et relire, vérifier un contenu généré, protéger les données ; attestées par badges numériques.	Posture Esprit critique, posture de pilotage de l'IA, responsabilité, honnêteté intellectuelle.	Capacités Apprendre dans la durée, gérer sa fatigabilité, s'autoréguler, collaborer, se projeter.
--	---	---	---

Module « IA responsable » · 175 h

Fil rouge du parcours. Savoir quand utiliser l'IA, quand s'en abstenir, comment vérifier ses productions et préserver ses propres compétences (anti-deskilling).

Séquence	Heures	Visée
Comprendre l'IA générative : principes, limites, biais, empreinte environnementale	24 h	Culture & esprit critique
Prompting & co-conception : cadrer, itérer, structurer une intention	30 h	Posture de pilotage
Génération de code assistée : relecture ligne à ligne, refactoring	38 h	Vérification technique
Sécurité, RGPD & données : risques, confidentialité, licences	26 h	Responsabilité
Tests, qualité & détection des erreurs et hallucinations	25 h	Contrôle qualité
Zones « sans IA » : exercices d'entraînement non assistés	20 h	Autonomie cognitive
Éthique, place de l'humain & bien-être au travail avec l'IA	12 h	Sens & santé mentale

Principe directeur : l'IA est un outil au service de l'humain, jamais un substitut silencieux à ses compétences. Chaque exercice assisté s'accompagne d'une consigne de relecture et de justification.

Module « Reconditionnement et numérique responsable » · 175 h

Axe central. Travaux pratiques au Fablab de l'IMTS. En 2025, le reconditionné représente 22 % des ventes de smartphones en France (Kantar), pour une économie de 30 à 60 % par rapport au neuf. Secteur encadré par la loi AGEC, aligné avec la BREIZH COP.

Séquence	Heures	Visée
Économie circulaire, loi AGEC, DEEE et empreinte du numérique	20 h	Culture & sens
Diagnostic et test des ordinateurs et smartphones (banc de test)	30 h	Diagnostic
Effacement sécurisé des données et conformité RGPD	25 h	Données & sécurité
Réparation et remplacement de composants (écran, batterie, stockage)	40 h	Gestes techniques
Installation, configuration et contrôle qualité final	25 h	Qualité
Logistique du réemploi, pièces détachées, tri, grades	20 h	Logistique
Relation client, vente de reconditionné et médiation numérique	15 h	Insertion & usages

Métiers visés : technicien de reconditionnement · technicien test & contrôle qualité · agent d'effacement sécurisé des données · technicien réparation & microsoudure · agent logistique du réemploi · conseiller-vendeur en reconditionné · chargé de collecte & tri des DEEE · médiateur numérique.

Partenaires (en cours de construction) : OGO (Ordi Grand Ouest) · Déclic (SCIC) · Ateliers du Bocage / SolidaTech (Emmaüs) · Esprit Fablab (Rostrenen) · Goupil (Morlaix) · Largo · Recommerce.

Articulation forte avec le module IA responsable : effacement des données → volet RGPD ; test & contrôle qualité → volet qualité. La rigueur, la minutie et la fiabilité des profils TND y deviennent un atout.

Dispositif ANCRAGE · 35 h · la régulation par le corps

Activité physique adaptée (APA) : 2 séances hebdomadaires d'1 h sur l'année · micro-rituels quotidiens de 5 à 10 min (respiration, mobilité, régulation).

Profil	Impacts observés
TSA	Environnement apaisé et séquencé : assiduité, relations apaisées (+85 %)
TDAH	Micro-rituels et APA qui canalisent l'énergie : engagement soutenu
Troubles DYS	Gestion de la fatigue, fractionnement, réussite aux certifications
Anxiété / santé mentale	Régulation par le corps, relais CMP : baisse de l'anxiété, estime de soi
Sommeil / fatigue chronique	Sport adapté qui restaure sommeil et énergie : tenir 35 h/semaine

Encadrement & partenariat : convention avec le Campus Sport de Bretagne (prêt de matériel, salles, appui à l'animation et à l'évaluation) ; formateur en sport adapté, formé aux TND.

Évaluation & santé mentale : échelle WHO-5 (4 mesures par an), qualité du sommeil, assiduité ; convention avec le CMP de Dinard, infirmier psychologue présent chaque mercredi à l'Institut.

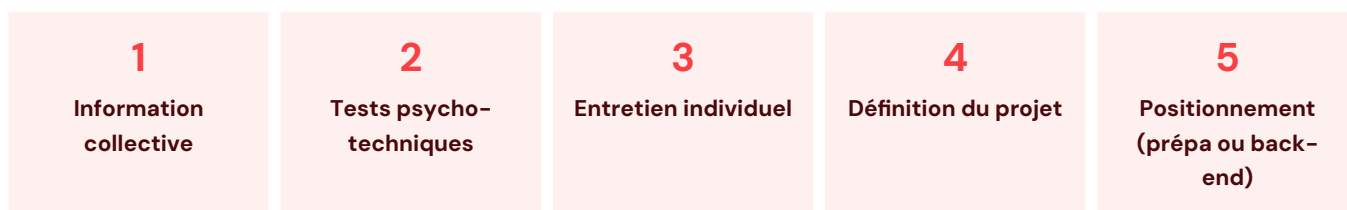
Objectif : prévenir le décrochage par l'autorégulation. Reconnaître ses signaux de surcharge et se réguler seul, en formation puis en entreprise.

Maquette horaire (655 h)

Module	Heures
Module IA responsable	175 h
Module Reconditionnement et numérique responsable	175 h
Période en entreprise (stage découverte)	105 h
Module Sport : ANCORAGE	35 h
Bases informatiques, réseau et sécurité (SSI)	35 h
Initiation au développement (maquettage, HTML/CSS, JS)	35 h
Projet professionnel (TRE, portfolio, habiletés sociales)	28 h
Découverte des métiers émergents du numérique	21 h
Positionnement et projet	14 h
Communication digitale	14 h
Maker et 3D (mobilisés pour le reconditionnement)	14 h
Accompagnement individualisé et bilans	4 h
Total (550 h en centre + 105 h en entreprise)	655 h

Volumes indicatifs, ajustables à la marge. Stage découverte réalisable en télé-stage encadré (tuteur à distance, lancement en présentiel).

Recrutement : 5 étapes avec les prescripteurs



- **Prescripteurs** : France Travail, Mission Locale, Cap Emploi, référents.
- **Candidats non retenus** : préconisation d'orientation.
- **Deux sessions** entre octobre 2026 et juillet 2027.
- **Objectif** : au moins 30 % de femmes parmi les entrées.

Objectifs de résultat

≥ 70 % orientés vers une qualifiante régionale	≥ 60 % sorties positives (objectif 85 %)	≥ 80 % bien-être mental amélioré (WHO-5)	≥ 30 % de femmes parmi les entrées
--	--	--	--

iMTS · Institut Marie-Thérèse Solacroup, Dinard. Hébergement en pension complète 7 j/7 et restauration sur place · accompagnement global & médiation.

Contact : catherine.leguay@institutsolacroup.com

Action de formation territoriale QUALIF Emploi, Région Bretagne · 2026-2027